

SAMTALEGRUPPA «MELLOM OSS»

Gruppeterapi med gestalt som metode.

Sted: Re Gestaltterapi – Psykoterapi,
Næringsbygget, Industriveien 2A, 3178 Revetal
Dato: Lørdag 12.10 og søndag 13.10.19,
Lørdag 09.11 og søndag 10.11.19
Tid: 10:00 – 14:45
Pris: Kr. 3.000,-
Deltakere: Min. 4 – maks 6.

Tilbudet gjelder studenter ved Norsk Gestaltinstitutt og andre som ønsker å delta i gruppeterapi med gestalt som verktøy og metode.

Fordelen med gruppe er at hver deltaker bidrar til å skape en unik opplevelse- og læringsarena. Gjennom erfaringsbaserte øvelser gis muligheten til å oppdage hvordan vi påvirker og blir påvirket av andre. Hovedfokuset vil være oppmerksomhetsforståelsen innen gestaltterapeutisk tenkning og det metodiske arbeidet med å utvide oppmerksomheten vår. Hensikten er å få mer tilgang til oss selv og opparbeide forståelsen av endring.

Timeantallet (15 t) dekker deler av krav til egenerapi for studenter ved gestaltterapistudiet og deler av opptakskrav til studiet. Det er mulig å utvide antall timer om det oppstår et behov for dette.

Påmelding skjer ved innbetaling til kontonr. 5083.06.06758 før oppstart.
Senest 07.10.19 Mottaker: Ingunn Dahl Karlsen.
Beløpet refunderes i sin helhet om det ikke er nok påmeldte deltakere.
Det gis ikke refusjon ved avmelding **etter** 07.10.19.

Ring 41 30 64 00 ved spørsmål eller send mail til ingunn@rgt.no

Med Vennlig hilsen
Ingunn Dahl Karlsen, Reg. Gestaltterapeut MNGF

